

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
С6.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	сред.		1,88	5,41	7,59	88
1- ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,63	13,00	4,47	193
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		19,39	26,80	35,76	464
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2011 Макароны изделия отварные (с м/раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.бл				79,00
		юдом-				
		Итого-				79,00

№Сб. пер **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,76	5,91	6,57	95
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2019 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/15		20,2	21,7	36,1	422
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
ТТК 2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК 2011 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2023 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,75	5,96	28,25	187
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост.бл	79,00				
	юдом-					
	Итого-	79,00				

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
	сред.		2,12	4,57	3,51	64
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	сред.		14,95	12,37	4,36	188
ТТК 2017 Сырники "Классические" со гущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл				79,00
		Итого- юдом-				79,00

№Сб. по 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,06	6,72	7,94	101
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		18,6	10,8	2,6	182
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
ТТК 2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,15	19,20	4,08	260
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК 2011 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2019 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		6,21	8,19	40,91	263
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
		Итого с самост. бл юдом-	79,00			
		Итого-	79,00			

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер, морковь отв, огурцы солён, м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		2,82	4,65	7,37	83,60
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		4,27	6,05	37,22	222
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.бл	79,00				
	юдом- Итого-	79,00				

Ланч

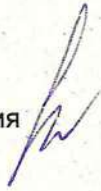
№Сб. реп **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2011	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	79,00	20,42	26,43	79,39	646

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

(С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
102/2015	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,45	11,53	35	256
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	12,35	17,79	88,41	566

ВТОРНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,66	12,66	119
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,39	22,32	234
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
Итого:		55,00	8,08	21,83	72,10	525

СРЕДА

Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/22	7,63	7,07	21,49	181
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,47	12,6	33,1	260
348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	0,8	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
Итого:		55,00	13,65	20,08	88,77	597

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,94	9,12	99
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,40	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
Итого:		55,00	7,25	17,10	73,83	481

ПЯТНИЦА

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,9	17,28	142
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,90	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
Итого:		55,00	8,06	21,53	86,55	560

СУББОТА

Комплекс № 3

101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,46	11,53	35	256
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	11,23	16,55	77,83	486

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
ТТК2016	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,00	25,78	55,45	515
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	19,05	18,83	60,35	489
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180		13,02	16,41	24,88	298
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	14,59	16,72	46,48	398
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
ТТК2016	Рис отварной с маслом	180/3		4,6	8,7	48	290
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	32,44	33,52	69,20	712
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
ТТК2011	Спагетти отварные (с м/слив.)	180		6,80	5,40	43,10	248
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	24,61	25,40	69,62	605
СУББОТА							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,50	30,8	39,0	519
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	23,12	31,13	64,10	633

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

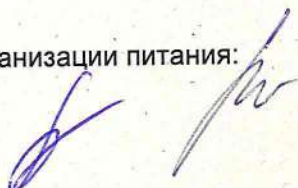
М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	1 шт/15		1,03	3,97	96,9	79
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		35,00	2,03	4,17	117,10	171
ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Итого:		35,00	13,15	19,13	53,11	446
СРЕДА КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Кекс Декорированный	50		4,45	11,53	34,68	256
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Итого:		35,00	4,54	11,57	44,32	296
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	79
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		35,00	2,36	4,36	29,36	171
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Пицца с курицей и сыром	85		14,91	17,58	30,13	340
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Итого:		35,00	15,01	17,61	40,54	383
СУББОТА КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Пирог Трёхслойник	50		3,42	11,25	20,54	198
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Итого:		35,00	3,51	11,29	30,18	238

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС № 1						
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

ВТОРНИК **КОМПЛЕКС № 1**

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	12,49	20,95	66,41	513

СРЕДА **КОМПЛЕКС № 1**

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	13,68	22,25	83,06	587

ЧЕТВЕРГ **КОМПЛЕКС № 1**

15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,24	17,68	47,94	410

ПЯТНИЦА **КОМПЛЕКС № 1**

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	11,93	19,40	76,21	535

СУББОТА **КОМПЛЕКС № 1**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

